

¿CONOCES EL TDAH EN ADULTOS?

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es un **trastorno prevalente en la edad adulta**. Se ha demostrado que **hasta un 90%** de los niños con TDAH **continúan experimentando síntomas** en la adultez¹.



PREVALENCIA²
Infancia/adolescencia
6-10%



PREVALENCIA²
Edad adulta
4%

A pesar de su alta prevalencia, **el TDAH en adultos está infradiagnosticado**, especialmente en los pacientes psiquiátricos³, por lo que muchos de ellos pueden encontrarse en tu consulta.

BARRERAS EN LA DETECCIÓN DEL TDAH EN ADULTOS

El diagnóstico del TDAH en adultos puede pasar desapercibido en la práctica clínica debido a⁴:

- La **falta de conocimiento** sobre el TDAH en adultos.
- La **alta frecuencia de condiciones psiquiátricas comórbidas** (60-80%), especialmente para:
- Miedo o **falta de experiencia** en el manejo de los fármacos.



cualquier trastorno del **estado de ánimo**
22%



cualquier trastorno de **ansiedad**
34%



trastornos por **consumo de sustancias**
11%



cualquier trastorno del **comportamiento**
15%

Las comorbilidades tienen **importantes implicaciones en el diagnóstico diferencial del TDAH**. Además, las comorbilidades contribuyen a aumentar^{5,6}:

- La **heterogeneidad de la enfermedad**.
- La **persistencia del TDAH en la edad adulta**.

CONSECUENCIAS DE UNA FALTA DE DIAGNÓSTICO EN ADULTOS

El TDAH tiene un **impacto negativo en la calidad de vida del paciente** y de los que le rodean, teniendo **repercusión en distintos ámbitos**³:



Clínico



Formativo/laboral



Económico



Social

¿QUÉ NECESIDADES EXISTEN?



Ampliar el conocimiento sobre el TDAH en adultos



Evitar la estigmatización social



Acercar la información a las estructuras de las comunidades médicas implicadas



Aumentar la detección y diagnóstico en este perfil de paciente



Apoyar a pacientes, cuidadores y clínicos

Observa, detecta, diagnostica y trata para mejorar la calidad de vida de los adultos con TDAH³

Cuando un adulto entra en tu consulta, ¿valoras que pueda tener un TDAH? ¿tienes en cuenta el TDAH a la hora de realizar un diagnóstico de ansiedad, depresión o trastorno de comportamiento entre otros?

¡Todo puede estar relacionado! Valora la posibilidad de TDAH en tus pacientes.



**LOS NIÑOS QUE FUIMOS,
LOS ADULTOS QUE SOMOS**

Campaña de concienciación del TDAH en adultos



BIBLIOGRAFÍA

1. Sibley MH, Arnold LE, Swanson JM, Hechtman LT, Kennedy TM, Owens E, Molina BSG, Jensen PS, Hinshaw SP, Roy A, Chronis-Tuscano A, Newcorn JH, Rohde LA; MTA Cooperative Group. Variable Patterns of Remission From ADHD in the Multimodal Treatment Study of ADHD. Am J Psychiatry. 2021 Aug 13;appiajp.202121010032. 2. Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre las Intervenciones Terapéuticas en el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH). Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS); 2017 Guías de Práctica Clínica en el SNS. 3. Gerhand S, Saville CWN. ADHD prevalence in the psychiatric population. Int J Psychiatry Clin Pract. 2021 Jun 1:1-13. 4. Kooij JJS, Bijlenga D, Salerno L, Jaeschke R, Bitter I, Balázs J, et al. Updated European Consensus Statement on diagnosis and treatment of adult ADHD. Eur Psychiatry. 2019;56:14-34. 5. Faraone SV, Asherson P, Banaschewski T, Biederman J, Buitelaar JK, Ramos-Quiroga JA, et al. Attention-deficit/hyperactivity disorder. Nat Rev Dis Primers. 2015;1:15020. 6. Roy A, Hechtman L, Arnold LE, Sibley MH, Molina BS, Swanson JM, et al. Childhood Factors Affecting Persistence and Desistence of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder Symptoms in Adulthood: Results From the MTA. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 2016;55(11):937-44.e4.

